

ZOOM 使用方法について

2021/10月 惠然庵

目次

1. 「ZOOM」とは
2. 事前準備について
 - ① アプリダウンロード、インストール
 - ② アカウント設定
 - ③ 接続テスト
3. 当日の流れ
 - ① 前日までにミーティングURLを掲載したメールを受信
 - ② カウンセリング開始5分前からログイン可能
 - ③ マイク・カメラをONにする
 - ④ 終了時間になったら「退室」
4. その他

1. zoomとは

1. 「zoom」とは、Zoomビデオコミュニケーションズが提供するクラウドコンピューティングを使用したWeb会議サービスのことです。

【公式HP】（日本語） <https://explore.zoom.us/ja/products/meetings/>

2. アカウント作成、利用は無料です（インターネット通信回線利用料は利用者負担です）。

3. 通信用機器のカメラ・マイク機能を使用し、インターネット上で会議や対面会話を行うことができます。



2. 事前準備について

① zoomアプリのダウンロード

1. 下記URLにアクセスし、**【ダウンロード】ボタン**をクリックします。

https://us04web.zoom.us/download#client_4meeting



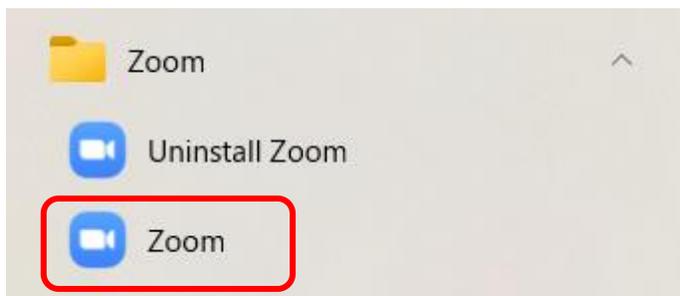
The screenshot shows the Zoom Download Center interface. At the top, there is a blue header with the text "ダウンロードセンター" (Download Center) on the left and "IT管理者用をダウンロード" (Download for IT Administrators) with a dropdown arrow on the right. Below the header, the main content area is white. It features the heading "ミーティング用Zoomクライアント" (Zoom Client for Meetings). Underneath, a paragraph states: "最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。" (When you start or join a Zoom meeting for the first time, the web browser client is automatically downloaded. You can also download it manually from here.) Below this text is a prominent blue button with the text "ダウンロード" (Download), which is highlighted with a red rectangular border. To the right of the button, the text "バージョン 5.8.1 (1435) (64 ビット)" (Version 5.8.1 (1435) (64-bit)) is displayed. At the bottom of the page, there are two links: "32 ビットクライアントをダウンロードする" (Download 32-bit client) and "ARM クライアントをダウンロードする" (Download ARM client).

2. 事前準備について

2. 画面の指示に従い、インストーラーをダウンロードします。
3. ダウンロードした「**zoomInstaller**」を起動し、インストールを実行します。



4. インストールが完了すると、スタートメニューにzoomが追加されます。



2. 事前準備について

② アカウント設定

1. <https://us04web.zoom.us/> にアクセスし、**【サインアップ】ボタン**をクリックします。



2. 画面の指示に従い、サインアップ（アカウント作成）作業を進めてください。



2. 事前準備について

③ 接続テスト

zoom公式HPにて実施する場合：下記URLへアクセスするとテストが可能です。

<https://us04web.zoom.us/test>

1. **【参加】** をクリックします。

ミーティングテストに参加

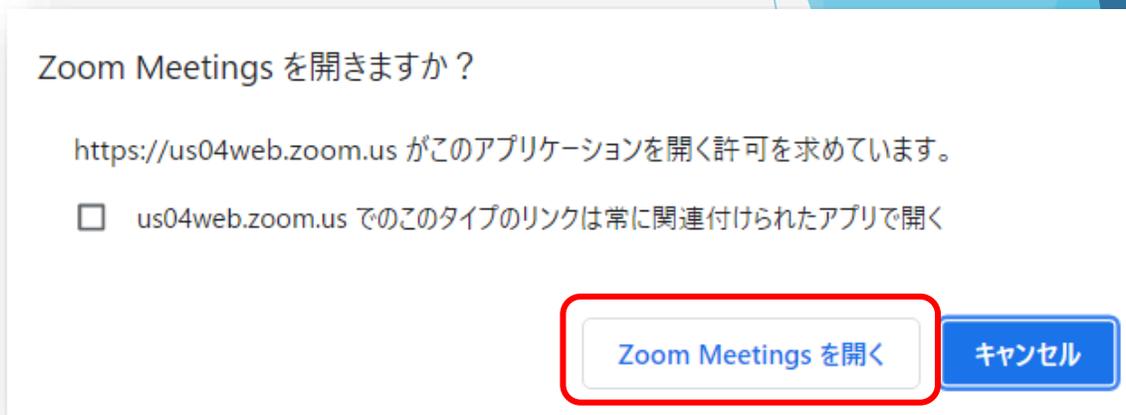
テストミーティングに参加してインターネット接続をテストします。

参加

ミーティングに参加できない場合、[Zoomサポートセンター](#)で有用な情報をご覧ください。

2. 事前準備について

2. 【Zoom Meetingを開く】をクリックします。



3. 【コンピューターでオーディオに参加】をクリックします。



2. 事前準備について

4. 画面上に自分が表示されているかを確認し、映っていれば【はい】をクリックします。

5. 音楽が聞こえたら【はい】をクリックします。

自分自身が見えますか？

カメラを選択

Integrated Camera

はい いいえ、別のカメラを試す

着信音が聞こえますか。

スピーカーを選択

システムと同じ

出力レベル：

出力レベルの調整スライダー

はい いいえ、別のスピーカーを試す

3. 当日の流れ

- ① カウンセリング予約日前日までに、
「**恵然庵【カウンセリングのご案内（zoomログインURL）**」のメールをお送りします。

メールの中に

- **ミーティング用URL**
- **ミーティングID**
- **パスコード**

を記載いたしますのでご確認ください。

恵然庵さんがあなたを予約されたZoomミーティングに招待しています。

トピック: MM月DD日 hh:mm~〇〇様ビデオカウンセリング
時間: 2021年10月27日 10:00 AM 大阪、札幌、東京

Zoomミーティングに参加する

https://

ミーティングID:

パスコード:

- ② 当日はカウンセリング**開始5分前からログインできる**ようになります。
(こちら5分前から待機しております)

<例> 10:00開始⇒9:55からログイン可能

3. 当日の流れ

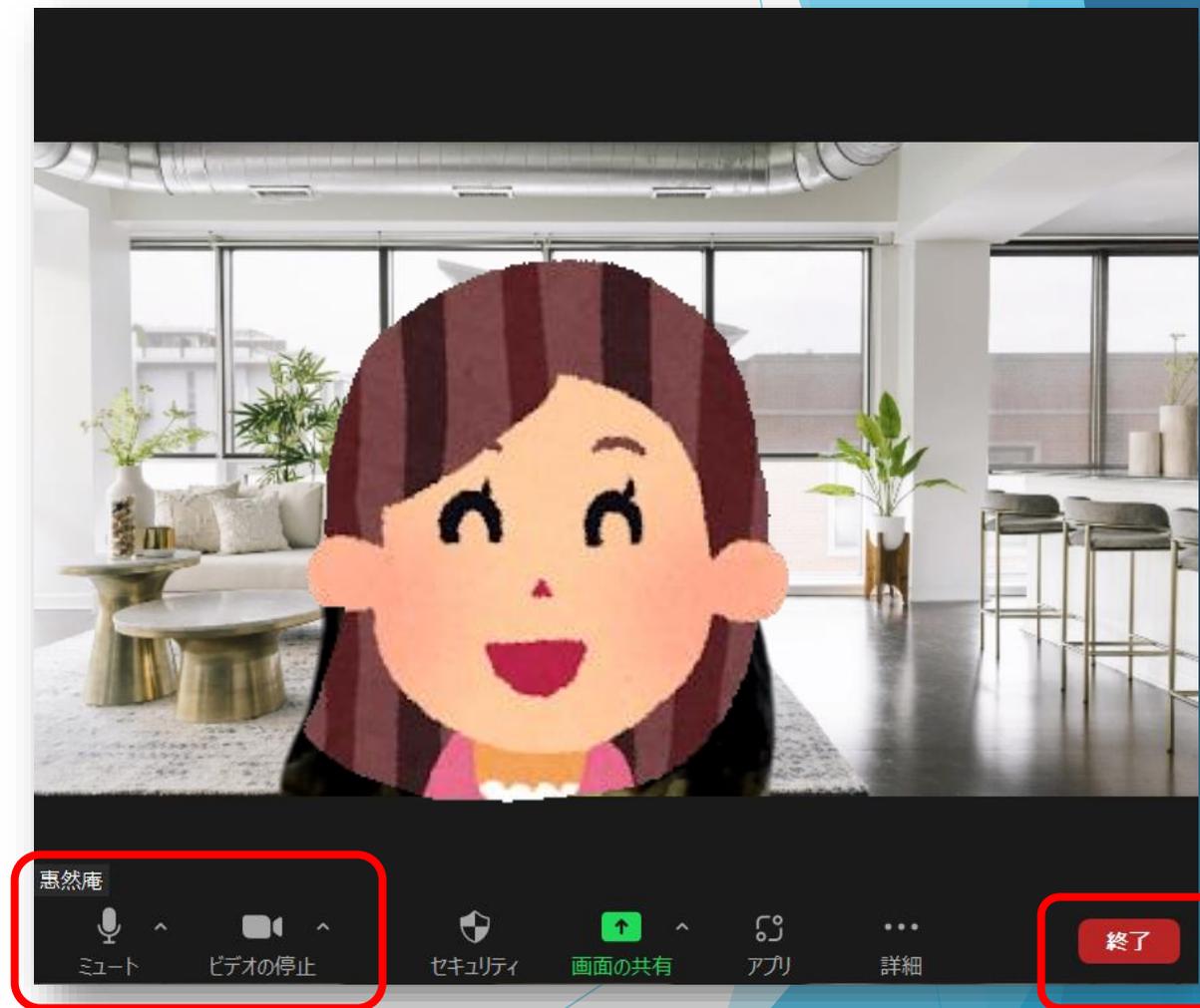
③ 画面左下の

➤ ミュート

➤ ビデオの停止

に斜線が入っていないことをご確認ください。

④ カウンセリング終了時には、
右下の【終了】をクリックして
退室してください。



4. その他

- zoom社提供の接続テスト以外で、**直接カウンセラーと事前テスト**を行いたい方はご相談ください。

- ◆ カウンセリング料以外の**別途料金は発生いたしません。**
- ◆ **5分前後**で完了いたします。
- ◆ zoomアプリの操作以外の、お客様の使用環境に由来する技術的ご質問には対応できかねますのでご了承ください。

- カウンセリング実施中に回線の切断、回復が見込めない場合

- ◆ **電話**に切り替えて継続
- ◆ **日時を改めて**残時間分を実施

いずれかをご相談させていただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

- **zoom全体の障害・メンテナンス**等により当日利用が出来ない場合も、前項と同様の対応をご相談させていただきます。
- どうしても**カメラはオフにしたい**（赤面症、不安が強いなど）場合は事前にご相談ください。